

# 知「己」，活出美好



■ 助理教授／翁真聯

根據世界衛生組織研究，2020年造成人類失能的前十名的疾病，其中第一名為憂鬱症，亦證實了情緒正影響著個人的身心健康。近代心理學專業如雨後春筍般地湧現，各諮商學派百家爭鳴廣受大眾重視，各個學派持不同的觀點剖析人陷入困境的來由，以及提出面對困境的因應之道。然而，日光之下無新事，人可能陷入情感、情緒、問題事件等天災人禍的困境，在人類歷史長河中陷入困境的狀況不勝枚舉，卻也能倚靠神的恩典一一克服安然度過。

人的行為表現反映了自我價值感的質量。常言道「人不為己，天誅地滅。」這句話的關鍵字是「為」，當讀音「ㄨㄛˋ」和「ㄨㄛˊ」不同時，描述的「己」的意義則大相逕庭。通常多數人常以「人不為(ㄨㄛˋ)己，天誅地滅。」解讀為利己或是自私的行為是合情合理，被視為以自我中心的觀點評估自己的需求、他人的行為和情境發展的合理化想法。另一方面，當「人不為(ㄨㄛˊ)己，天誅地滅。」時，「為」解釋為修為、操練、修剪，意謂：人若不為「己」有所修為、修剪、調整、操練，真是天地不容啊！論為「ㄨㄛˋ」，因為人的本質是軟弱和缺陷，對於偏離合情合理的行為則可預期、可容忍的；為「ㄨㄛˊ」，人的本質是軟弱有缺陷，需要透過教化不斷的磨練、修練自己，持續地增廣見聞、身體力行達到美好的境界，否則天地不容啊！。故此，二者都說明了身為人確實有缺陷與不足的事實，我們要如何為「己」行動、發聲呢？要如何為「己」有所修為、調整才能達到個人心口一致？天地和諧呢？我認為可以從「己」的成長故事談起！

摩西是以色列歷史中偉大的領袖，他領受上帝的呼召帶領以色列人出埃及進迦南的歷程中，他的姐姐米利暗和哥哥亞倫都是重要的輔佐。然而，在摩西選立七十位長老之後，米利暗和亞倫居然毀謗摩西，質疑摩西娶古實(外邦)女子的行為，質疑神唯獨跟他說話的權柄和公信力。「米利暗和亞倫，為了摩西所娶的古實女子的緣故，就出言反對摩西，因為他娶了一個古實女子為妻。他們說：『難道耶和華單單與摩西說話，不也與我們說話嗎？』這話耶和華聽見了。」(民12:1-3)米利暗的行為反應了個人的內在心理狀態，以下說明：

## 米利暗的早期經驗：成為保護者

米利暗的童年正面臨著埃及人把希伯來人視為威脅的政治環境，當時法老下一道命令：臨盆的男嬰立即殺死。米利暗的父母親將剛出生的摩西藏匿了三個月，母親約基別眼見孩子漸漸地長大沒辦法再隱藏，於是將蒲草籃塗上瀝青和石漆再把嬰孩放在裡面，將裝嬰孩的籃子託給姐姐，亦說明著摩西的生命交在米利暗的手中，米利暗將籃子輕放在河邊的蘆葦叢中，小心翼翼地站在遠處觀望著究竟。之後，法老的女兒發現蒲草籃裡的嬰兒就心生憐憫，在暗處的米利暗為了保護弟弟的生命，鼓起極大的勇氣向前跟法老女兒推薦乳養孩子的奶媽(約基別)，並提供她個人見解，等孩子長大了再讓法老的女兒收養(出2:1-10)。米利暗身為長女，看到父母親敬畏神並將嬰兒託付給她，使得她得承擔起保護弟弟的責任，在父母親的信任與託付之下，米利暗成為有能力的女性也奠定未來輔佐摩西的基礎。

## 米利暗的信仰經驗：成為支持者及婦女領袖

米利暗八十多歲時，神呼召她的小弟摩西帶領以色列人出埃及，同時也呼召她的大弟弟亞倫陪同摩西一起晉見法老為摩西說話，每次法老都拒絕摩西帶領以色列人離開埃及，法老每次的拒絕都面臨神的降災，一次比一次嚴重直到最後一次的災難，神決定殺死埃及地所有頭生的人和牲畜。在摩西面臨與法老交涉的過程當中，米利暗肯定給兩個弟弟極大的鼓勵和支持，在離開埃及之際，米利暗協助摩西、亞倫張羅和收拾物品。當摩西帶領以色列人穿過紅海到曠野之後，米利暗手拿著鼓帶領著婦女們高歌讚美神，此時的米利暗被稱為先知(出15:20-21)，也是聖經中的第一位女先知。這時候的米利暗已經成為婦女中的領袖，她執鼓敬拜時，所有婦女們跟隨她敬拜神，可見當時她與婦女們的關係良好具有影響力。

## 米利暗的成功經驗：在人我情境中迷失自己

以色列人進入曠野之後，摩西的岳父葉忒羅帶著女兒摩西的妻子西波拉和兩個孩子來找摩西。摩西在埃及與法老交涉的歷程之中，姊姊米利暗敬畏神，無論在信仰上或生活上都是他最好的左右手，為他張羅大大小小的事務，以及傳達訊息給百姓，她成為以色列百姓眼中最高尚的女性。摩西全家團圓固然是開心的事。然而，日子一久米利暗可能感受到自己不再是最重要的那位女性，摩西的妻子西波拉對米利暗和亞倫而都有說不出來的威脅感，最後他們姊弟倆以西波拉是古實女子挑別摩西，質疑摩西作為神的代言人的權柄，他們挑戰摩西也暗示著自己有神賦與的權柄。

米利暗的反應揭露了她「為 $\times\sim\setminus$ 己」的自我中心，自我中心的心理反應可能是忌妒、憤恨、恐懼、害怕、驕傲和自以為義。首先，米利暗成長經驗的舊資料是被父母親信任，能獨立自主解決問題挽救弟弟性命的姊姊，是幫助母親乳養弟弟的保護者，她的勇氣驅動著她完成了這些事。其次的舊資料，米利暗從小累積的能力，以及過人的膽識，幫助她輔佐摩西在以色列百姓中建立領袖的地位，畢竟摩西在法老的王室成長，四十歲時殺了埃及人逃難至米甸牧羊四十年，摩西對以色列人而言是陌生的人物。綜觀這些因素，米利暗以過去經驗的資料評估當下的情境，輕看了上帝揀選摩西的主權，以及摩西對上帝的委身。

## 米利暗的承擔後果：在管教中經歷愛與恩典

他們說：『難道耶和華單單與摩西說話，不也與我們說話嗎？』這話耶和華聽見了(民12:3)。米利暗

在以色列的領袖中具有舉足輕重的角色，當他們直接以這句話挑戰摩西時，神直接為摩西辯護斥責他們不敬虔的論斷摩西，使米利暗全身長了大痲瘋。摩西沒有報復，反而向神哀求，說：神阿！求祢醫好她。米利暗果真得醫治，不過需要被關在營外七天才能回來。被隔離在營外的七天是「為 $\times\sim\setminus$ 己」的自省、修剪，當時百姓為了米利暗的緣故都無法啟程，民眾的怨聲載道的聲音充斥在耳邊，身為領袖的米利暗此刻的心情應該是一種修為，誠如保羅所說的「攻克己身，叫身服我」。

天地之間「人」何等地渺小，「人不為 $(\times\sim\setminus)$ 己，天誅地滅。」抑或「人不為 $(\times\sim\setminus)$ 己，天誅地滅。」無須爭論哪個讀音、解釋才是正確。當人不知為何而行時，就容易落入「為 $\times\sim\setminus$ 己」的自然反應也是潛意識的反應，這些反應的訊息都記錄在「大腦」經年累月形成龐大的資料庫，在不知不覺中表露無遺，誠如摩西一聽到上帝的呼召時的自然反應「我本是拙口笨舌的」，摩西在米甸過著逃難的生活，日子久了也習慣了，怎麼也沒想到自己將成為領袖，代表以色列民族去跟法老交涉，當初他想盡辦法逃離的地方如今卻要回去。摩西對外面對法老的權勢，對內面對自己的軟弱、恐懼、害怕，當他講了三次「我本是拙口笨舌的」之後(出4:10、6:12、6:30)，他領受上帝的應許，不再提起自己的軟弱。此後，摩西的大腦資料庫有新的資料輸入，這些輸入的新資料是上帝親自對他說話；法老一次又一次的言而無信，凸顯法老的不足和衰微；上帝一次又一次的教導，給予對策面對困境，這些的新資料更新了摩西過往的經驗。法老一而再，再而三的刁難，累積了摩西對上帝信靠的龐大資料，信靠神的資料成為他面對前有紅海後有追兵的困境，經歷神作為的事跡累積極大信心舉起杖，跨出信心的步伐帶領以色列人走過紅海。

當我們知道為何而行時，為了達到設定的目標，就比較容易「為 $\times\sim\setminus$ 己」在意識上客觀評估，做出符合當下情境的決定。從摩西「為 $\times\sim\setminus$ 己」的反應到「為 $\times\sim\setminus$ 己」持續順服神的帶領，這個過程困難重重卻也經歷了神的作為，塑造了摩西成為偉大領袖的特質，除了「為人十分謙和，勝過世上所有的人」之外，更被神視為「他是在我全家忠心的。我要與他面對面說話，是親自說的，不是用謎語；他必看見耶和華的形象……」(民12:7-8)。